

## **Сценарий физкультурного развлечения «Весёлые старты»**

**для детей старшего дошкольного возраста совместно с родителями**

### **Задачи:**

- приобщать детей к здоровому образу жизни;
- развивать двигательную активность детей;
- закреплять правила и двигательные умения в играх, конкурсах и эстафетах;
- способствовать гармонизации детско-родительских отношений;
- воспитывать дружелюбие, честность, трудолюбие, ответственность и уважительность.

**Оборудование:** мячи малого размера по количеству детей, корзины 2 шт., ёмкости для воды 2шт., тазы с водой 2 шт., ложки 2шт., детские дождевики 2шт., галоши большого размера 1 пара, мячи и клюшки по 2шт., ворота 2шт., зонт 2шт., «лужи» 6шт., детская аптечка 2шт., различные игрушки 6шт. воздушные шары 2шт, обручи 2 шт., конусы 2шт.

### **Ход мероприятия:**

**Ведущий:** Здравствуйте дорогие друзья! Сегодня команды самых ловких, быстрых и эрудированных ребят докажут в честном, открытом и весёлом поединке, что они достойны звания "Чемпионы!" В соревнованиях «Веселые старты» встречаются команды воспитанников и родителей подготовительной группы (название). Итак, встречайте участников наших соревнований.

*(Под спортивный марш дети заходят на спортивную площадку)*

**Ведущий:** Пожелаем участникам соревнований успеха, но прежде чем перейти к испытаниям необходимо провести разминку.

*(Разминка по показу)*

**Ведущий:** Команды готовы? Тогда приступим к первому испытанию.

Все знают, что человек весел, счастлив, бодр только тогда, когда он здоров. А сберечь здоровье нелегко! Ребята что для этого нужно!

*(Ответы детей)*

А чтобы нам запастись витаминами, нам необходимо собрать урожай.

### **Эстафета «Собери витаминный урожай»**

(На линии старта в обруче лежат малые мячи, по сигналу участники берут по одному мячу и переносят на противоположную сторону, складывают их в ёмкости для «витаминов», возвращаются, передают эстафету следующему участнику.)

**Ведущий:** Наши ребята не только быстрые и ловкие, но ещё и эрудированные, знают много пословиц и поговорок о здоровом образе жизни.

1. Больной лечись, а здоров берегись.
2. В здоровом теле, здоровый дух.
3. Пешком ходить – долго жить.
4. Отдай спорту время, а взамен получи здоровье.
5. Смекалка нужна, и закалка важна.
6. Кто любит спорт, тот здоров и бодр.
7. Кто спортом занимается, тот силы набирается.
8. Здоровье дороже богатства.

Молодцы, ребята! А я знаю ещё одну поговорку: Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья! Без них нам не прожить. Каждый из вас любит на солнышке понежиться, воздухом свежим подышать и с водой поиграть. Сейчас вам предстоит наполнить емкости водой с помощью ложек.

#### **Эстафета «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья!»**

(На линии старта в тазах стоит вода, по сигналу участники берут ложки с водой и переносят на противоположную сторону, выливают в ёмкости для воды, возвращаются, передают эстафету следующему участнику.)

**Ведущий:** А сейчас следующее задание. В нем мы узнаем – кто самый быстрый и ловкий, кто быстрее построит башню из модулей.

#### **Эстафета «Лучший строитель»**

(каждой команде выдается набор мягких модулей. По сигналу каждая команда строит башню в произвольном порядке. У кого башня более устойчивая и высокая - победитель).

**Ведущий:** А сейчас музыкальная пауза. Я предлагаю командам отдохнуть и поиграть в забавную игру «Чуча-чача». В игре принимают участие так же и зрители.

*Проводится игра «Чуча-чача»*

Пальцы вперед. Чуча-чача.

Пальцы вперед, локти согнули. Чуча-чача

Пальцы вперед, локти согнули. Спины прогнули.

Пальцы вперед, локти согнули. Спины прогнули. Плечи расправили.

Пальцы вперед, локти согнули. Спины прогнули. Плечи расправили.

Колени расставили. Чуча-чача

Ведущий: Со спортом нужно подружиться

Всем тем, кто с ним еще не дружен.

Поможет вам он всем взбодриться,

Он для здоровья очень нужен!

Один из любимых видов спорта у нас в России это - хоккей. И сейчас нашим ребятам предстоит поиграть в хоккей.

#### **Эстафета «Хоккей»**

(На линии старта первые участники получает клюшку и шайбу, по сигналу участники ведут мяч клюшкой до ворот и забивают мяч, забирают её, возвращаются и передают инвентарь следующему участнику.)

**Ведущий:** Настало время посоревноваться в меткости.

#### **Эстафета «Самые меткие»**

(На линии старта в корзине лежат малые мячи, на противоположной стороне стоит взрослый держит корзину, по сигналу участники команд по одному берут по мячу и стараются попасть мячом в корзину.)

**Ведущий:**

Когда живется дружно,  
Что может лучше быть!  
И ссорится не нужно,  
И можно всех любить.  
Ты в дальнюю дорогу  
Бери с собой друзей:  
Они тебе помогут,  
И с ними веселей.

**Эстафета «Друзья»**

*(Дети становятся парами, им выдают воздушные шарик по сигналу зажимают шарик между собой и двигаются до ориентира, не роняя шарика, возвращаются передают шарик следующей паре)*

**Ведущий:** Наши соревнования подошли к концу, настало время наградить всех участников, которые сегодня очень старались.

*Награждение*

Ведущий: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту, а главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Желаем вам крепкого здоровья, чаще улыбаться и никогда не унывать!

*(Под весёлую музыку участники соревнований уходят.)*



